



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

November 2025

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		3	4	5	6 Teacher In-Service	7 Teacher In-Service
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้		
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้		
11.30 am.		ไก่ทอด ส้มตำ	ผัดผักรวม	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น		
		ข้าวเหนียว	แกงจืดใส่ฟักและเห็ดหอม	ข้าวผัด		
		ข้าวผัดรวมมิตร	พะเนียงไก่			
2.50 pm.		Berger ไก่	รังผึ้ง	ขนมกล้วย		
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		10	11	12-14 Termbrek		
9.30 am.						
11.30 am.						
2.50 pm.						

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		17	18	19	20	21
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ไก่ชอสเทอริยากิ	ข้าวมันไก่	ขาหมูตุ๋นเห็ดหอม	ปลาทอด	ผัดซีอิ๊วอกไก่
		ผัดผักทองใส่ไก่	น้ำซุปร	ทอดมันปลา	ผัดผักรวม	
		ถั่วกลิ้งไก่สับ		ผัดผักรู้ง	แกงจืดหมูสับใส่ตำลึง	
2.50 pm.		แพนเค้ก	บราวนี่	ข้าวเกรียบทอด	เค้กผลไม้	กล้วยแขกทอด
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		24	25	26	27	28
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ข้าวหมูแดง+ไก่	ต้มยำไก่ใส่เห็ด	ไก่ผัดพริกเผา	อกไก่ทอดซุบเกล็ดขนมปัง	สปาเกตตี้ซอสแดง
		น้ำซุปร	ปลาทอดกรอบ	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	พะแนงไก่	
			ผัดกะน้าน้ำมันหอย	ข้าวหมูขอสักรอก	ผัดผักรวม	ข้าวผัด
2.50 pm.		แพนเค้ก	ขนมโคเกียว	ขนมปังไส้ครีม	ปาต่องไก่จิว	เครปเย็น
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date						
9.30 am.						
11.30 am.						

2.50 pm.						

3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3

3
3
3

