



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

ก.พ.-26

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		2	3	4	5	6
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ทอดมันกุ้ง	ไก่ผัดพริกขิง	แกงจืดเต้าหู้ยี้ใส่หมูสับ	คั่วกลิ้งไก่สับ	ต้มยำไก่
		พะแนงไก่	ต้มข่าไก่	ใบเหลียงผัดไข่	แกงจืดผักเห็ดหอม	ไก่กระเทียม
		ผัดผักรวม	ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ	ไก่ผัดพริกเผา	ผัดเปรี้ยวหวาน	ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่ว
2.50 pm.		*อาหารว่างช่วงบ่ายตามวัดุติบ และความเหมาะสม				
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		9	10	11	12	13
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ผัดพริกแกงไก่	ไก่หวาน	อกไก่ชุบเกล็ดขนมปัง	ผัดหมี่อีกเกี่ยน	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
		พะโล้ไก่	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ข้าวผัด	
		ผัดผักบุ้ง	ผัดบวบใส่กุ้งสด	ผัดพริกหยวกไก่		
2.50 pm.		*อาหารว่างช่วงบ่ายตามวัดุติบ และความเหมาะสม				

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		16	17	18	19	20
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
		ปลาทอด	ข้าปลากรอบ	ผัดวุ้นเส้น	ผัดซีอิ๊วไก่	เพนเนคาโบนาร่า
11.30 am.		ต้มยำไก่ น้ำใส	ขาหมูตุ๋น เห็ดหอม	มันมันไก่	ข้าวผัด	
		ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	หมูหวาน		
2.50 pm.		*อาหารว่างช่วงบ่ายตามวัตถุดิบ และความเหมาะสม				
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		23	24	25	26	27
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		สเต็กไก่	คะน้าผัดน้ำมันหอย	ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	ต้มจับฉ่าย	ข้าวมันไก่
		มันบด	แกงเขียวหวานไก่	ก๋วยเตี๋ยวไก่	ไข่เจียว	น้ำจืด
		แครอท+บล็อคโคลี่ผัดเนย	ไก่สามเกลอ		ผัดกระเพรา	
2.50 pm.		*อาหารว่างช่วงบ่ายตามวัตถุดิบ และความเหมาะสม				