



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

ก.ย.-26

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date			1	2	3	4
9.30 am.			น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
			ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.			ไก่ต้มขมิ้น	หมูหวาน	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ, ไข่ต้ม	เส้นเล็กก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส
			ผัดผักรวม	*อิสลามไก่หวาน	ผัดขิงไข่	(อิสลามเป็นก๋วยเตี๋ยวไก่)
			อกไก่ผัดพริกไทยดำ	พะแนงไก่	กะแน้น้ำมันหอย	
				กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา		
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		7	8	9	10	11
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ทอดมันปลาทราย	ต้มกะทิข่าไก่	ไก่ผัดตะไคร้	ผัดพริกหยวกใส่ไข่	สปาเก็ตตี้ซอสแดง
		ต้มผักไก่ใส่เห็ดหอม	ทอดมันเห็ดขี้าวโพด	กะหล่ำปลีตุ๋นซี่โครงหมู	ผัดผักรวม	ข้าวผัดไข่
		ผัดผักนึ่ง	ผัดผักรวม	ผัดบวบใส่ไข่และกุ้ง	ต้มยำข่าหมู(ต้มยำข่าหมูใส่ไข่)	

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		14	15	16	17	18
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ลาบไก่ทอด	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	ต้มจับฉ่ายใส่ไก่	มัสมั่นไก่	ผัดขิงไก่
		ปีกไก่ตุ๋นซอสมะเขือเทศ	ผัดผักรวม	ไข่เจียวหมูสับ	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	แกงจืดฟักเห็ดหอม
		ผัดผักรวมกุ้งใส่หมู	ข้าวกล้องไก่สับ	ผัดพริกแกงถั่วใส่ไก่	ไก่กระเทียม	ผัดผักรวม
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		21	22	23	24	25
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ผัดผักรวมโรนิกไก่	ไก่อบเห็ดหอม	ไก่ผัดพริกเผา	กระเพราไก่สับ	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
			ผัดผักรวม	แกงจืดผักรวมโรนิก	ไข่ดาว	ข้าวผัดไข่
			แกงเขียวหวานไก่	คือน้ำหมูกรอบ	แกงจืดหมูสับสาหร่าย	
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		28	29	30		
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้		
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้		
		ส้มตำ	ปลาช่อนย่างทอด	ผัดหมี่ฮกเกี้ยนอกไก่		

11.30 am.		ข้าวเหนียว	ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง	ข้าวผัดไข่		
		ไก่ทอด	ผัดผักรวม			

*อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม

*นักเรียนที่นับถืออิสลามมีอาหารที่เป็นเนื้อไก่

