



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

ม.ค.-26

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		5	6	7	8	9
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		สเด็กโกบาร์บิคว	ไก่ต้มบ๊วย	ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ	คะน้าหมูกรอบ	ก๋วยเตี๋ยวหมูลูกชิ้น หมูแดง
		มันฝรั่ง+เฟรนฟราย	ผัดผักรวม	แกงมัสมั่นไก่	แกงจืดผักหวาน,แกงจืดไข่น้ำ	(อิสลามก๋วยเตี๋ยวไก่)
		แครอทผัดเนย	ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	หมูหวาน	แกงเขียวหวานไก่	
			(Per-k1-3 ไก่ทอด,หมูทอด)	(อิสลามไก่หวาน)		
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		12	13	14	15	16
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ทอดมันกุ้ง	ไก่ทอดชุบเกล็ดขนมปัง	ปลาทอด	แกงเขียวหวานไก่	สปาเกตตี้คาร์บอนาร่า
		ผัดเปรี้ยวหวาน	ต้มยำไก่ใส	ขาหมูตุ๋นเห็ดหอม	ไก่ตุ๋นซีอิ๊วขาวเห็ดหอม	
		ไก่ผัดพริกสด	พะแนงไก่	ก๋วยลึงไก่สับ	ผัดเห็ดสามเกลอ	
		(Pre-k1-3 ต้มชุบไก่)				
2.50 pm.						

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		19	20	21	22	23
9.30 am.		แกงจืดผักกาด	กระเพราไก่	ไก่ผัดพริกหยวก	ข้าวมันไก่+น้ำซุป	เพนเน่ซอสแดง
		ข้าวพันหมูสับ+ใส่เต้าหู้	ไข่เจียว	ยำปลาทูกรอบ	ข้าวผัด	ข้าวผัดไข่
11.30 am.		ผัดผักรวม	ผัดผักรวมหมูกรอบ	แกงจืดฟักหอมใส่ไก่		
		ผัดเครื่องแกงไก่	ไก่ทอด+น้ำซุป			
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		26	27	28	29 รร. พยุค	รร. พยุค 30
9.30 am.		ส้มตำ	ลาบไก่	ข้าวผัดอเมริกัน		
		ไก่ทอด+ข้าวเหนียว	ผัดวุ้นเส้น	ไก่ทอด+ไส้กรอก		
11.30 am.		ข้าวผัด	ต้มแซ่บไก่	น้ำซุป		
			(Pre-k1-3 หมูทอด, ไก่ทอด)			
2.50 pm.			*Snack ช่วงบ่าย ตามความเหมาะสมของวัตถุดิบ			